



Un mundo cambiante requiere que tú evoluciones

Con Brenda Reiss, coach de transformación y perdón

brendareisscoaching.com

1 ¿Qué te ha llamado la atención de la forma en que Brenda describe el perdón?

2 Explica algunos de los obstáculos a los que te has enfrentado al avanzar hacia tus metas personales o profesionales.

3 ¿Tuviste alguna reunión por Acción de Gracias? ¿Fue con la familia? ¿Hubo alguna discusión? ¿Te lo pasaste bien o te resultó difícil? ¿Cómo crees que manejaste la situación? ¿Saliste indemne?

4 ¿Hay algo o alguien hacia quien sientas resentimiento o rencor?

5 ¿Tienes una historia personal o profesional que te gustaría redefinir? ¿Quién está involucrado? ¿Qué implica?

6 Imagina si pudieras alcanzar tus metas personales y profesionales porque has descubierto un camino hacia la unidad, has desarrollado tu resiliencia a través del perdón, has abandonado el rencor y has aceptado el cambio. ¿Qué cosas cambiarían? ¿Cómo te sentirías, actuarías o hablarías?

CLASE GRATUITA

Resentment-Free Success: A 3-Step Guide for Women in Business



📅 Sábado, 16 de diciembre

🕒 08:30 PST/11:30 EST

📍 Zoom



