

# Junio es el Mes de la Salud del Hombre

## ¡Ocúpese de su salud!

¿Sabía que la expectativa de vida promedio en los hombres es cinco años menos que la expectativa en las mujeres? ¿O que la depresión afecta a más de seis millones de hombres cada año y que a menudo no es diagnosticada? El Mes de la Salud del Hombre es un momento ideal para conocer los numerosos problemas de salud únicos que enfrentan los hombres. Ya sea que recuerde realizarse su control anual o que visite a un consejero por primera vez, no olvide ocuparse de su bienestar este junio, y siempre.

SupportLinc ofrece una variedad de recursos, como asistencia telefónica inmediata (disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año), orientación, asesoramiento, cursos en línea, videos y sugerencias. Visite el portal web o la aplicación móvil del programa para comenzar.



Descargue la  
aplicación  
móvil hoy  
mismo



1-888-881-LINC (5462)

[supportlinc.com](http://supportlinc.com)